

Bevægelse:

"Effektstørrelsen for børnene hænger sammen med børnenes trivsel, aktiviteternes intensitet, barnets deltagelsesniveau, samt hvilke læringsmiljøer aktiviteterne foregår i! (Vidensråd for forebyggelse, 2016)

Mål:

- Vores skole/fritidstilbud skal sikre muligheden for at alle børn kan være aktivt deltagende fysiske aktiviteter.
- Vores skole/fritidstilbud skal arbejde systematisk med udvikling af børns kropsbevidsthed.
- Vores skole/fritidstilbud skal lære børn vedholdenhed gennem fysiske aktiviteter

Det kan vi blandt andet gøre ved:

- Idrætsaktiviteter
- Ture og aktiv ude-leg
- Dans og teater
- Sang og bevægelseslege
- Krop og bevægelsesdage
- Aktiviteter hvor fin-/grov motorik styrkes f.eks. lege med perler, tegne og male, klippe og klistre, bage m.m.

